

Atrium Hotel Mainz

17. Juni 2017

NEOS AWARD Preisverleihung



Laudatio auf Alexandra Schmid

Personal Trainerin 2017

Alexandra Schmid nennt ihr Unternehmen „Tatendrang“.

Laut Duden bedeutet Tatendrang: Der Drang sich zu bewegen oder etwas zu leisten. Leistungs- und Durchhaltevermögen sowie mentale Stärke bewies Alexandra seit früher Kindheit als erfolgreiche Leistungssportlerin im Kunstturnen, im Jahn-Fünfkampf und in der Wettkampf Aerobic.

Durchhaltevermögen und mentale Stärke zeigte Alexandra schließlich auch, als sie im Jahr 2009 im Alter von 27 Jahren die Personal Training Agentur Tatendrang mit 11 Mitarbeitern kaufte und vor echten unternehmerischen, finanziellen aber auch zwischenmenschlichen Herausforderungen stand.

Inzwischen steht Tatendrang Training für Alexandras besondere Trainerpersönlichkeit, für ihre Fähigkeit, sich mit hoher Empathie in ihre Klienten einzufühlen und sie mit ihrer positiven Einstellung zu begeistern.

Tatendrang steht für Alexandra`s uneingeschränkte Liebe zum Beruf Personal Training.

Neben dem Personal Training sind auch das Food Coaching sowie das Mental Coaching und das Mental Golf Coaching ein besonderer Teil in ihrem Betreuungskonzept.

So gelingt es Alexandra, nicht nur auf körperlicher Ebene, sondern auch auf mentaler motivationaler Ebene positive nachhaltige Veränderungen bei ihren Klienten zu bewirken.

Zudem hat sie kürzlich zwei ganz besondere Entspannungs-Hörbücher veröffentlicht.

Alexandra Schmid steht für Personal Training auf höchstem Niveau und ist deshalb heute nominiert für den NEOS AWARD in der Kategorie Personal Trainerin des Jahres 2017.