

# TATENDRANG BEERESCHMAUS



## ZUTATEN FÜR 1 PORTION

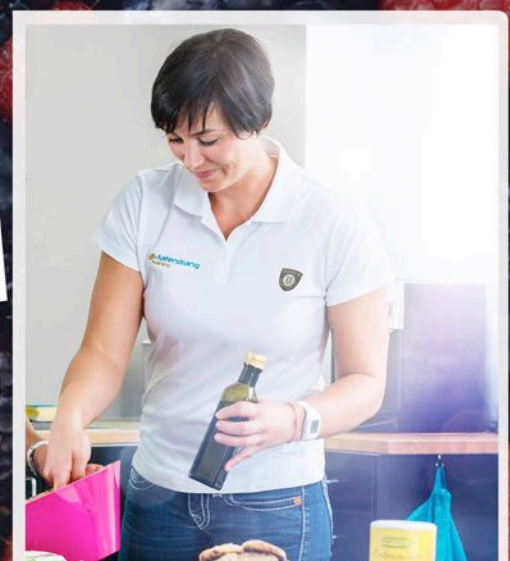
- 1 Handvoll Blaubeeren
- 1 Handvoll Himbeeren
- 200g Schafsjoghurt (aus reiner Schafsmilch)
- 2 Tl Nusscrunch bzw. Nussmüli z.B. von Paleo 360
- 1 Tl Honig
- 1 Msp. gemahlene Vanille

## ZUBEREITUNG

Den Schafsjoghurt in eine Schale geben. 2 Teelöffel Nusscrunch auf den Joghurt streuen. Die Beeren gründlich waschen und gut abtropfen lassen. Die Himbeeren und Blaubeeren über den Joghurt verteilen. Als „Topping“ den Honig und die Vanille über die Beeren geben.

*Et Voilà!*

Der Beerenschmaus eignet sich bestens als vollwertiges und schnelles Frühstück um kraftvoll und energiegeladen in den Tag zu starten! Ebenso eignet sich der Beerenschmaus als süßes Dessert.



**tatendrang**  
training